

**PLAN ZAJĘĆ PISKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU 2024/2025**

**ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ OD 15 PAŹDZIERNIKA 2024**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:30 – 11:30 <b><u>Nordic Walking</u></b> Monika Chmielewska ul. Leśna	9:30 – 10:30 <b><u>Zajęcia komputerowe</u></b> Joanna Stanulewicz Biblioteka		9:30 – 10:30 <b><u>Klub Miłośnika Mazurskiej Książki</u></b> Teresa Leszczyńska Biblioteka co dwa tygodnie	10:00 – 12:00 <b><u>Malarstwo</u></b> Agnieszka Makarska PDK ul. Lipowa 5	9:00 - 10:00  <b><u>BASEN</u></b>
12:00 – 12:45 <b><u>Aerobik</u></b> Julita Oterska Sala gimnastyczna SP2 ul. Gizewiusza 8 (przy poczcie)	11:00 – 13:00 <b><u>Amigurumi od dziś</u></b> <b><u>Zajęcia z szydełkiem</u></b> Ewa Kowalska PDK ul. Lipowa 5	10:45 – 11:30 <b><u>Streching</u></b> Natalia Kucisz Sala gimnastyczna SP2 ul. Gizewiusza 8 (przy poczcie)	10:30 – 11:30 <b><u>Karciane przedpołudnie</u></b> Ewa Kowalska Biblioteka	13:30 - 14:15 <b><u>Aerobik</u></b> Julita Oterska Sala gimnastyczna SP2 ul. Gizewiusza 8 (przy poczcie)	
13:15 – 14:15 <b><u>Nauka obsługi telefonu</u></b> Monika Chmielewska PDK Ul. Lipowa 5	13:00 – 14:00 <b><u>Zajęcia muzyczne</u></b> Wojciech Nalewajek PDK ul. Lipowa 5	11:40 – 12:25 <b><u>Taniec</u></b> Julita Oterska Sala gimnastyczna SP2 ul. Gizewiusza 8 (przy poczcie)	12:00 - 14:00 <b><u>Rękodzieło</u></b> Agnieszka Makarska PDK ul. Lipowa 5		
	13:40 – 14:25 <b><u>Aktywny Senior</u></b> <b><u>ćwiczenia</u></b> Dariusz Kielak Mała sala gimnastyczna SP 1	13:00 – 14:00 <b><u>Scena Seniora</u></b> Ewa Kowalska Biblioteka			